

ДООП физкультурно-спортивной направленности

в 2017-2018 учебном году

Название программы	«Малышок»
Дата утверждения	31.08.2017
Направленность	физкультурно-спортивная
Срок реализации	2 года
Категория контингента	Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей.
Начальный возраст	4 лет
Конечный возраст	6 лет
Год разработки	2016 год
Ссылка на сайте организации	http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html
Описание и автор	<p>Представленная программа «Малышок» является по своему характеру развивающее - обучающей и направлена на формирование эстетически развитой личности, на пробуждение творческой активности и художественного мышления, на выработку навыков восприятия произведений различных видов искусства, а также на выявление способностей самовыражения через различные формы творчества детей, начиная с раннего возраста.</p> <p>Программа является комплексной, художественно-эстетической направленности.</p> <p>Структурное построение программы позволяют выделить параллельные связи различных видов искусства. Каждое структурное звено реализует общую цель программы через характерные ему задачи</p> <p>Занятия проходят 1 раз в неделю по 1 часу, учитывая возрастные особенности дошкольников. 38 часов в год.</p> <p>Составитель: Любовь Анатольевна Кобякова педагог дополнительного образования детей</p>
Название программы	«Джаз-модерн»
Дата утверждения	31.08.2017
Направленность	физкультурно-спортивная
Срок реализации	2 года
Категория контингента	Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей.
Начальный возраст	9 лет
Конечный возраст	14 лет
Год разработки	2016 год
Ссылка на сайте организации	http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html
Описание и автор	<p>Актуальность программы обусловлена тем, что в настоящее время интерес к искусству хореографии неуклонно возрастает. Появляются новые современные танцевальные стили, которые очень привлекают подростков.</p>

	<p>Модерн-джаз танец органически соединяет движения характерные для танцевальных систем – антагонистов, какими на первый взгляд являются джазовый танец и классический балет, это производная от различных современных танцевальных практик, которая позволяет обучающимся уверенно двигаться под любую музыку. Актуальность данной программы обусловлена также ее практической значимостью: обучающиеся регулярно демонстрируют свои умения, выступая на концертах, утренниках, конкурсах и фестивалях.</p> <p>На первом году обучения программа курса рассчитана на 228 часа. Периодичность занятий 3 раза в неделю по 2 часа.</p> <p>На втором году обучения программа курса рассчитана на 228 часов. Периодичность занятий 3 раза в неделю по 2 часа.</p> <p>Составитель: Любовь Анатольевна Кобякова педагог дополнительного образования детей</p>
Название программы	«Ритмика»
Дата утверждения	31.08.2017
Направленность	физкультурно-спортивная
Срок реализации	2 года
Категория контингента	Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей.
Начальный возраст	6 лет
Конечный возраст	10 лет
Год разработки	2016 год
Ссылка на сайте организации	http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html
Описание и автор	<p>Программа «Ритмика» имеет физкультурно-спортивная направленность и представляет собой вариант организации дополнительного образования младших школьников.</p> <p>Педагогическая целесообразность программы «Ритмика» обусловлена важностью создания условий для формирования у младших школьников потребности в систематических занятиях активными видами спорта.</p> <p>В процессе занятий ритмикой повышается работоспособность. Совершенствуется музыкально-эстетическое чувство детей. Музыкально-ритмические упражнения, игры, способствуют развитию памяти ребёнка, вырабатывают устойчивость произвольного внимания, совершенствуют творческую активность.</p> <p>На первом году обучения программа курса рассчитана на 76 часа. Периодичность занятий 1 раз в неделю по 2 часа.</p> <p>На втором году обучения программа курса рассчитана на 152 часа. Периодичность занятий 2 раза в неделю по 2 часа.</p>

	Составитель: Любовь Анатольевна Кобякова педагог дополнительного образования детей
Название программы	«Танцевальная мозаика»
Дата утверждения	31.08.2017
Направленность	физкультурно-спортивная
Срок реализации	2 года
Категория контингента	Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей.
Начальный возраст	9 лет
Конечный возраст	12 лет
Год разработки	2016 год
Ссылка на сайте организации	http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html
Описание и автор	<p>Программа «Танцевальная мозаика» по содержательной, тематической направленности является художественно-эстетической; по функциональному предназначению – образовательная с углублённым уровнем освоения на основе базового, однопрофильная; по времени реализации – двухгодичная. Первый и второй год обучения рассчитаны по 152 часа, по 4 часа в неделю.</p> <p>Составитель: Любовь Анатольевна Кобякова педагог дополнительного образования детей</p>
Название программы	Легкая атлетика
Дата утверждения	31.08.2017
Направленность	физкультурно-спортивная
Срок реализации	7 лет
Категория контингента	Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей.
Начальный возраст	6 лет
Конечный возраст	17 лет
Год разработки	2016 год
Ссылка на сайте организации	http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html
Описание и автор	<p>Задачи:</p> <p><i>1) образовательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - обучить техническим и тактическим действиям в легкой атлетике; - обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом; - ознакомить с основными правилами соревнований по легкой атлетике. <p><i>2) развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - содействовать гармоничному физическому развитию; - развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость; - развивать скоростные способности детей. <p><i>3) воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни;

	<p>- воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов.</p> <p>Результатом освоения обучающимися дополнительной образовательной программы следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Составители: тренеры-преподаватели Суянгулов Юрий Иванович Алексеев Леонид Олегович</p>
Название программы	Лыжные гонки
Дата утверждения	31.08.2017
Направленность	физкультурно-спортивная
Срок реализации	7 лет
Категория контингента	Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей.
Начальный возраст	6 лет
Конечный возраст	17 лет
Год разработки	2016 год
Ссылка на сайте организации	http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html
Описание и автор	<p>Задачи:</p> <p>1) образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучить техническим и тактическим действиям в лыжных гонкам; - обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом; - ознакомить с основными правилами соревнований по лыжным гонкам. <p>2) развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействовать гармоничному физическому развитию; - развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость; - развивать скоростные способности детей. <p>3) воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни; - воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов. <p>Результатом освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «лыжные гонки» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Составители: тренеры-преподаватели Иванов Вячеслав Васильевич Пупышев Николай Алексеевич Вяткин Юрий Владимирович Карпович Олег Владимирович</p>
Название программы	Спортивная (вольная) борьба
Дата утверждения	31.08.2017

Направленность	физкультурно-спортивная
Срок реализации	7 лет
Категория контингента	Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей.
Начальный возраст	10 лет
Конечный возраст	17 лет
Год разработки	2016 год
Ссылка на сайте организации	http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html
Описание и автор	<p>Программа предназначена для организации и планирования учебно-тренировочной работы, определения наполняемости и объёма занятий в различных возрастных группах, возрастных критериев для допуска к занятиям, контрольных требований по периодам и годам обучения.</p> <p>Программа предусматривает последовательность освоения материала по технической, тактической, специальной физической, теоретической подготовке в соответствии с этапами и годами обучения, что позволяет соблюсти принципы преемственности в построении учебно-тренировочного процесса.</p> <p>Составители: тренеры-преподаватели Воронина Ольга Алексеевна Сунцов Юрий Никодимович Пунегова Любовь Алексеевна</p>
Название программы	Борьба самбо
Дата утверждения	31.08.2017
Направленность	физкультурно-спортивная
Срок реализации	6 лет
Категория контингента	Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей.
Начальный возраст	10 лет
Конечный возраст	17 лет
Год разработки	2016 год
Ссылка на сайте организации	http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html
Описание и автор	<p>Задачи программы:</p> <p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – обучение двигательным умениям и навыкам; – обучение техническим приемам борьбы «Самбо»; – обучение разнообразным комбинациям, а также тренировки в паре; – обучение правилам поведения на занятиях; – обучение правилам судейства соревнований; <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> – формирование познавательной активности; – развитие кондиционных и координационных способностей; – овладение двигательными умениями и навыками

	<p>(техникой и тактикой);</p> <ul style="list-style-type: none"> – овладение правилами судейства соревнований; приобретение соревновательного опыта. – формирование социальной активности: капитан команды, старший в группе, судья по борьбе; <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – воспитание интереса к занятиям самбо; – воспитание самостоятельности, настойчивости, выдержки, самообладания; – воспитание уважительного отношения к сопернику; – воспитание коммуникативных навыков. <p><i>Результатом</i> освоения обучающимися дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Самбо» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.</p> <p style="text-align: center;">Составитель: тренер-преподаватель Васюков Владимир Иванович</p>
Название программы	Баскетбол
Дата утверждения	31.08.2017
Направленность	физкультурно-спортивная
Срок реализации	8 лет
Категория контингента	Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей.
Начальный возраст	6 лет
Конечный возраст	18 лет
Год разработки	2016 год
Ссылка на сайте организации	http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html
Описание и автор	<p>Задачи:</p> <p><i>1) образовательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - обучить техническим и тактическим действиям в баскетболе; - обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом; - ознакомить с основными правилами соревнований по баскетболу. <p><i>2) развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - содействовать гармоничному физическому развитию; - развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость; - развивать скоростные способности детей. <p><i>3) воспитательные:</i></p>

	<p>- прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни; - воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов; - воспитывать командные качества игроков.</p> <p><i>Результатом</i> освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «баскетбол» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Составители: тренеры-преподаватели Кучеренко Николай Анатольевич Дружинин Юрий Александрович Пупышев Евгений Николаевич Иванкин Александр Иванович</p>
Название программы	Волейбол
Дата утверждения	31.08.2017
Направленность	физкультурно-спортивная
Срок реализации	8 лет
Категория контингента	Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей.
Начальный возраст	6 лет
Конечный возраст	18 лет
Год разработки	2016 год
Ссылка на сайте организации	http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html
Описание и автор	<p>Задачи:</p> <p>1) образовательные: - обучить техническим и тактическим действиям в волейболе; - обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом; - ознакомить с основными правилами соревнований по волейболу.</p> <p>2) развивающие: - содействовать гармоничному физическому развитию; - развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость; - развивать скоростные способности детей.</p> <p>3) воспитательные: - прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни; - воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов; - воспитывать командные качества игроков.</p> <p><i>Результатом</i> освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «волейбол» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Составители: тренеры-преподаватели</p>

	Габдрахманов Рифат Муфакарович Петрова Ирина Михайловна Посохина Наталья Владимировна Ваганов Анатолий Евгеньевич Бобин Андрей Николаевич Шульга Михаил Владимирович Семенов Павел Александрович Нурмухаметов Флюр Шингизович
Название программы	Футбол
Дата утверждения	31.08.2017
Направленность	физкультурно-спортивная
Срок реализации	8 лет
Категория контингента	Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей.
Начальный возраст	6 лет
Конечный возраст	18 лет
Год разработки	2016 год
Ссылка на сайте организации	http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html
Описание и автор	<p>Задачи:</p> <p>1) образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучить техническим и тактическим действиям в футболе; - обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом; - ознакомить с основными правилами соревнований по футболу. <p>2) развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействовать гармоничному физическому развитию; - развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость; - развивать скоростные способности детей. <p>3) воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни; - воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов; - воспитывать командные качества игроков. <p>Результатом освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «футбол» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Составители: тренеры-преподаватели Федоров Станислав Николаевич Алексеев Леонид Олегович Трифонов Вадим Александрович Тубаев Юрий Дмитриевич Иванов Аркадий Иванович Васильев Михаил Дементьевич</p>