

Муниципальный отдел управления образованием МО Красноуфимский округ
Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Красноуфимский районный центр дополнительного образования детей»

«Ориентирование в помещении»

**методические разработки
занятий в рамках внеурочной деятельности**

Мещерякова Наталья Михайловна

методист,

Высшая квалификационная категория.

Макаров Владимир Дмитриевич

педагог дополнительного образования

Криулино

2015г.

«Ориентирование в помещении». Методическая разработка занятий в рамках внеурочной деятельности / Муниципальное казенное образовательное учреждение «Красноуфимский районный центр дополнительного образования детей»; Мещерякова Н.М. , Макаров В.Д.– Криюлино, 2015.

Методическая разработка предназначена для педагогов, занимающихся проведением занятий в рамках внеурочной деятельности по предотвращению несчастных случаев в условиях образовательных организаций, пропаганде, обучению детей и подростков безопасному поведению и действиям в условиях пожаров и других чрезвычайных ситуаций в помещениях. С небольшими изменениями это мероприятие можно проводить и как общешкольные или муниципальные соревнования в период, когда проведение мероприятий на улице ограничено погодными условиями.

Цель мероприятия: обучение ориентированию по плану помещения (плану эвакуации или ситуационному плану), а также формирование культуры безопасного и ответственного поведения в сфере безопасности, защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций.

В методичке представлены материалы, разработанные и апробированные авторами как в условиях одной учебной группы, так и в рамках проведения муниципальных соревнований в помещении, а также на различных детских сборах и слетах с детскими коллективами, не имеющими специальной подготовки. Представлено несколько вариантов мероприятия.

Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Красноуфимский районный центр
дополнительного образования детей»
2015 год.

«Ориентирование в помещении»

Мещерякова Наталья Михайловна

методист,

Макаров Владимир Дмитриевич

педагог дополнительного образования

Цель и задачи:

отработка навыков ориентирования по плану помещения (план эвакуации, ситуационный план и т.д.), формирование культуры безопасного и ответственного поведения в сфере безопасности, защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций.

Занятия проводятся в виде мини-соревнований. Участники занятий (обучающиеся) должны иметь с собой: ручку или карандаш для записей и часы.

Инвентарь и раздаточный материал:

- карточка участника для каждого участника (Приложение 1);
- контрольная карточка с правильными ответами для сверки (Приложение 2);
- план помещения, где проводится мероприятие, для каждого участника (пример в Приложении 3 и в Приложении 5);
- секундомер;
- номерки контрольных пунктов (пример в Приложении 4);
- скотч;
- ножницы.

Подготовка занятия:

Подготовить контрольные пункты и расклеить их на уровне глаз по помещению, где будет проходить занятие. При этом:

- в помещении расклеивается большее количество КП, чем нанесено на плане.
- КП расклеиваются так, чтобы участники должны были проявить максимальную внимательность при перерисовке КП и дальнейшем их нахождении. Например, на окно или дверь можно нанести три КП – справа, посередине и слева и соответствующим образом нанести их на план помещения.

Подготовить образец плана для перерисовки и контрольную карточку с правильными ответами.

Подготовить карточки участника и планы помещения для каждого участника.

Ход занятия:

Каждый, кто участвует в занятии получает карточку участника (образец в Приложении 1), в которой указаны личные данные участника и время

старта. В этой карточке определён порядок нахождения контрольных пунктов (КП). Также каждому участнику раздаётся план помещения.

Задача участников как можно быстрее и правильнее выполнить предлагаемое задание.

После того как участник выполнит все задания он должен прибежать на финиш. На финише в карточку участника заносится время, в которое он пришёл на финиш, затем по контрольной карточке проверяется правильность выполнения задания.

Если есть ошибки, то за каждую ошибку участнику прибавляют, к его времени прохождения маршрута, к примеру, по 5 минут. Это и будет общим временем, которое пойдёт в зачёт. Или за каждое неправильно найденное КП участнику присуждается 1 снятие. Тогда при подведении общего зачёта мини-соревнований сперва распределяются по времени участники имеющие ноль снятий (т.е. те, которые нашли все КП правильно), затем идут участники, имеющие 1 снятие, затем – те у которых 2 снятия и так далее.

Сложность:

* - задание начального уровня

*** - задание средней сложности

** - лёгкое задание

**** - усложнённое задание

Вариант 1

* Занятие проводится в одном кабинете.

** Занятие проводится на одном этаже здания или в многоэтажном здании, но КП расположены сперва на одном, затем на другом этаже.

*** Занятие проводится в многоэтажном здании. КП расположены в хаотичном порядке. Участникам необходимо совершать перебежки с этажа на этаж.

Соревнования заключаются в последовательном нахождении контрольных пунктов (КП), нанесённых на план помещения.

Задача для участников:

1. Максимально точно перерисовать КП с плана-образца на свой план.

2. Последовательно найти КП и отметить их номера в карточке участника. Последовательность нахождения КП отображена на плане помещения.

Все действия участник совершает в рамках своего рабочего времени (т.е. по команде на старт-внимание-марш участник начинает перерисовывать КП а затем сразу же начинает их искать). Время останавливается в момент сдачи заполненной карточки участника руководителю занятия.

Для ограничения времени выполнения задания можно ввести контрольное время выполнения задания, к примеру, 10 минут. Результат участников, не уложившихся в контрольное время, засчитывается после тех, кто уложился в отведённое время.

Для того чтобы исключить беготню участников по кабинету друг за другом необходимо предусмотреть несколько равнозначных вариантов задания.

Вариант 2.

** Занятие проводится на одном этаже здания или в многоэтажном здании, но КП расположены сперва на одном, затем на другом этаже.

*** Занятие проводится в многоэтажном здании. КП расположены в хаотичном порядке. Участники необходимо совершать перебежки с этажа на этаж.

Соревнования заключаются в прохождении помещения по стрелкам, нанесённым на план и обозначении контрольных пунктов (КП), попадающих по пути, на план помещения. Количество КП должно быть предварительно оговорено участникам.

Контрольный пункт, представляет собой квадрат из бумаги, 5 x 5 см., который по диагонали разделён на две половины, на одной половине написана цифра КП, а вторая половина должна быть окрашена в яркий цвет.

Контрольными пунктами могут являться огнетушители, месторасположение которых участники должны будут обозначить условными знаками на плане помещения.

На поиск контрольных пунктов даётся контрольное время, к примеру, 10 минут.

Вариант 3.

*** Мероприятие проводится в многоэтажном здании, но КП расположены сперва на одном, затем на другом этаже.

**** Мероприятие проводится в многоэтажном здании. КП расположены в хаотичном порядке. Участники необходимо совершать перебежки с этажа на этаж.

ПОЛОЖЕНИЕ об открытых муниципальных соревнованиях по ориентированию в помещении

Цель и задачи:

1. Пропаганда активного вида обучения детей и подростков безопасному поведению и действиям в условиях пожаров и других чрезвычайных ситуаций в помещениях;
2. Отработка и совершенствование технических и тактических приемов ориентирования по плану помещения;
3. Выявление сильнейших спортсменов и повышение их технического и тактического мастерства;
4. Установление дружеских контактов между коллективами образовательных организаций.

Руководство подготовкой и проведением Соревнований:

1. Организацию и подготовку Соревнований осуществляет МКОУ ДОД Красноуфимский РДДТ
2. Непосредственное проведение и руководство Соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию и главного судью.
3. Безопасность при проведении Соревнований обеспечивается силами судейской коллегии и руководителями делегаций.
4. Ответственность за безопасность и жизнь участников Соревнований в пути и во время соревнований возлагается на руководителей делегаций.

Главная судейская коллегия:

Главный судья: Малютина Светлана Александровна, инструктор по противопожарной пропаганде ГО Красноуфимск и МО Красноуфимский округ

Начальник дистанции: Макаров Владимир Дмитриевич, методист МКОУ ДОД Красноуфимский РДДТ

Главный секретарь: Мещерякова Наталья Михайловна, методист МКОУ ДОД Красноуфимский РДДТ

Условия проведения соревнований:

Соревнования заключаются в последовательном нахождении контрольных пунктов (КП), нанесённых на поэтажный план помещения (Образец плана в Приложении 6). Обратите внимание участников, что план

помещения состоит из трёх страниц! Участник должен как можно быстрее и правильнее выполнить предлагаемое задание:

1. Максимально точно перерисовать КП с плана-образца на свой план.
2. Последовательно найти КП и отметить их номера в карточке участника. Последовательность нахождения КП отображена на плане помещения.

Все действия участник совершает в рамках своего рабочего времени (т.е. по команде на старт-внимание-марш участник начинает перерисовывать КП, а затем сразу же начинает их искать). После того как участник выполнит все задания он должен прибежать на финиш. На финише в карточку участника заносится время, в которое он пришёл на финиш, затем по контрольной карточке проверяется правильность выполнения задания.

За каждое неправильно найденное КП участнику присуждается 1 снятие. При подведении общего зачёта соревнований сперва распределяются по времени участники имеющие ноль снятий (т.е. те, которые нашли все КП правильно), затем идут участники, имеющие 1 снятие, затем – те у которых 2 снятия и так далее.

Время и место проведения Соревнований:

«_____» _____ 201__ г.

Место проведения Соревнований – М__ОУ _____ СОШ.

Старт участников согласно стартовому протоколу, который будет сформирован по предварительным заявкам.

Обязательно наличие сменной обуви (в том числе и для руководителей) и спортивной формы для участников.

Заявки на участие:

Предварительная заявка (Приложение 5) на участие в Соревнованиях должна быть сделана в электронном виде по электронной почте 65592@mail.ru главному секретарю соревнований Мещеряковой Наталье Михайловне **не позднее** «_____» _____ 201__ г.

Руководитель делегации сдаёт в главную судейскую коллегию Соревнований именную заявку, заверенную руководителем направляющей организации и врачом (Приложение 5), обязательно подпись каждого участника в ознакомлении с правилами и «Инструкцией по безопасности».

Финансирование:

Расходы по организации и проведению Соревнований за счёт организаторов Соревнований (подготовка дистанций, награждение).

Расходы по проезду к месту Соревнований за счёт направляющих организаций.

Участники Соревнований:

Участниками Соревнований могут быть обучающиеся образовательных организаций Красноуфимского округа, имеющие начальные навыки туристской подготовки и представители территорий Западного управленческого округа.

Возраст участников соревнований:

I группа – мальчики /девочки - 11-13 лет;

II группа – юноши /девушки – 14-15 лет;

III группа – юниоры /юниорки – 16-21 год.

Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста.

Ответственность за безопасность и жизнь участников в пути и во время Соревнований несут руководители команд.

Определение победителей и награждение:

В Соревнованиях победители определяются по времени, затраченному на прохождение дистанции каждого вида, с учетом снятий.

Победители определяются по группам:

1. мальчики

3. юноши

5. юниоры

2. девочки

4. девушки

6. юниорки

Участники, занявшие 1-3 места в каждой группе награждаются медалями и грамотами.

Информация по итогам мероприятия размещается на сайте МКОУ ДОД «Красноуфимский районный Дом детского творчества» <http://domtworkruf.ucoz.ru> .

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ!**

Тел. для справок: (34394) 6-55-92 Макаров Владимир Дмитриевич
или Мещерякова Наталья Михайловна.

Вариант 4.

****** Занятие проводится в одном кабинете (спортзале).

******* Занятие проводится на одном этаже здания или в многоэтажном здании, но КП расположены сперва на одном, затем на другом этаже.

******** Занятие проводится в многоэтажном здании. КП расположены в хаотичном порядке. Участники необходимо совершать перебежки с этажа на этаж.

На дистанции мини-соревнований имеются контрольные пункты (КП), на которых нужно сделать отметку о прохождении и контрольные пункты, на которых участники получают задание от судьи-контролера КП и выполняют его.

Можно проводить личное или командное первенство. Для того, чтобы каждый ребёнок внёс свой вклад в работу на дистанции численность команды не должна быть больше 2-3 человек.

На старте участник или команда получает карточку для отметки прохождения контрольных пунктов и внесения ответов на задания.

Прибыв на определённое КП, участники получают контрольное задание. В случае проведения командных соревнований задание выдаётся только по прибытии на КП всех участников данной команды. Можно выдавать карточки по количеству участников в команде. Контролёр КП проверяет в карточке отметки о прохождении предыдущих КП. В случае если какая-либо отметка отсутствует, контролёр отправляет участников на поиски этого КП.

Участники должны быстро решить данное задание и вписать своей ручкой ответ в карточку в соответствующую данному КП клетку.

Карточка сдаётся судье на финише. Судья проверяет ответы по контрольной карточке. За каждый неправильный ответ участники получают 30 секунд штрафа к беговому времени. Результат участников определяется суммой бегового и штрафного времени. В случае равенства общего времени более высокое место получает участник или команда, имеющие меньшее количество штрафов, а в случае и их равенства, стартовавшая ранее.

Инвентарь и раздаточный материал:

- карточка участника для каждого участника (Приложение 1);
- конверты для КП с заданиями;
- контрольная карточка с правильными ответами для сверки (Приложение 2);
- план помещения, где проводится мероприятие, для каждого участника (пример в Приложении 3 и в Приложении 5);
- секундомер;
- номерки контрольных пунктов (пример в Приложении 4);
- скотч;
- ножницы.

Подготовка мероприятия.

Помимо основной подготовки, описанной ранее необходимо подготовить конверты для КП с заданиями. На конверт наклеивается описание задания, чтобы участники могли самостоятельно его прочитать, а не слушать в пересказе судьи-контролёра КП. В конверт вкладываются разрезанные карточки, напечатанные на плотной бумаге. Карточки целесообразно или заламинировать или обклеить с обеих сторон широким скотчем.

Задания для КП «Ориентирование»

Участники вытягивают карточку с изображением знака топографической карты.

1. Нужно правильно назвать знак топографической карты (Приложение 7 - разрезать)

Участники вытягивают карточку с заданием по топографической карте.

2. Нужно при помощи компаса правильно определить азимут по карте.

3. Нужно правильно определить превышение между двумя точками.

Задание для КП «Аварийные знаки»

Участники вытягивают карточку с изображениями сигналов (Приложение 8 – разрезать). Нужно правильно назвать аварийные сигналы.

Задание для КП «Виды костров»

Участники вытягивают карточку с изображением костров (Приложение 9 - разрезать). Нужно правильно назвать вид костра.

Задания для КП «Доврачебная помощь»

Участник вытягивает карточку с названием повязки и накладывает эту повязку либо судье, либо другому участнику.

Возможные повязки: чепец, восьмёрка, колосовидная, крестообразная.

На этом КП правильность выполнения повязки оценивает судья-контролёр КП. В карточке участников судья делает отметку о прохождении КП при условии полностью выполненного задания.

Контрольная карточка для проверки правильности ответов:

КП «Ориентирование»

1. Знак топографической карты

1	редкие низкорослые леса	5	будки трансформаторные	9	мосты через реку
2	горелые и сухостойные леса	6	бензоколонки и заправочные станции	10	колодец
3	вырубленные леса	7	дома лесников	11	смешанные леса
4	жилые и нежилые строения	8	кладбища	12	отдельно стоящие хвойные деревья, имеющие значение ориентиров

2, 3. Азимут и превышение по карте

ВАРИАНТ №1		ВАРИАНТ №2		ВАРИАНТ №3	
азимут	град.	азимут	град.	азимут	град.
превыше-ние	м	превыше-ние	м	превыше-ние	м.

КП «Аварийные знаки»

№ п.п	Значение сигнала	Сигнал	№ п.п	Значение сигнала	Сигнал	№ п.п	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач – серьезные телесные повреждения		6	Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанция	⋮	11	Требуется топливо и масло	└
2	Нужны медикаменты		7	Укажите направление следования	К	12	Все в порядке	└└

3	Не способны двигаться	×	8	Я двигаюсь в этом направлении	↑	13	Нет	N
4	Нужна пища и вода	F	9	Пытаемся взлететь	>	14	Да	Y
5	Требуется карта и компас	□	10	Здесь можно безопасно совершить посадку	△	15	Не понял	└┘

КП «Виды костров»:

- 1 – «колодец»;
- 2 – «шалашик» («конус»);
- 3 – «звездный»;
- 4 – «таежный»;
- 5 – «таежный-2»;
- 6 – «таежный-3»;
- 7 – «три бревна» или «нодья».

ОРИЕНТИРОВАНИЕ В ПОМЕЩЕНИИ								
Группа								
ФИ участника								
ОУ								
Время старта					Количество снятий			
Время финиша								
Результат					Место			
Порядок нахождения КП	1	2	3	4	5	6	7	8
№								

ОРИЕНТИРОВАНИЕ В ПОМЕЩЕНИИ								
Группа								
ФИ участника								
ОУ								
Время старта					Количество снятий			
Время финиша								
Результат					Место			
Порядок нахождения КП	1	2	3	4	5	6	7	8
№								

Вариант №1

Порядок нахождения КТП	1	2	3	4	5	6	7	8
№								

Вариант №2

Порядок нахождения КТП	1	2	3	4	5	6	7	8
№								

Вариант №3

Порядок нахождения КТП	1	2	3	4	5	6	7	8
№								

Вариант №4

Порядок нахождения КТП	1	2	3	4	5	6	7	8
№								

Вариант №5

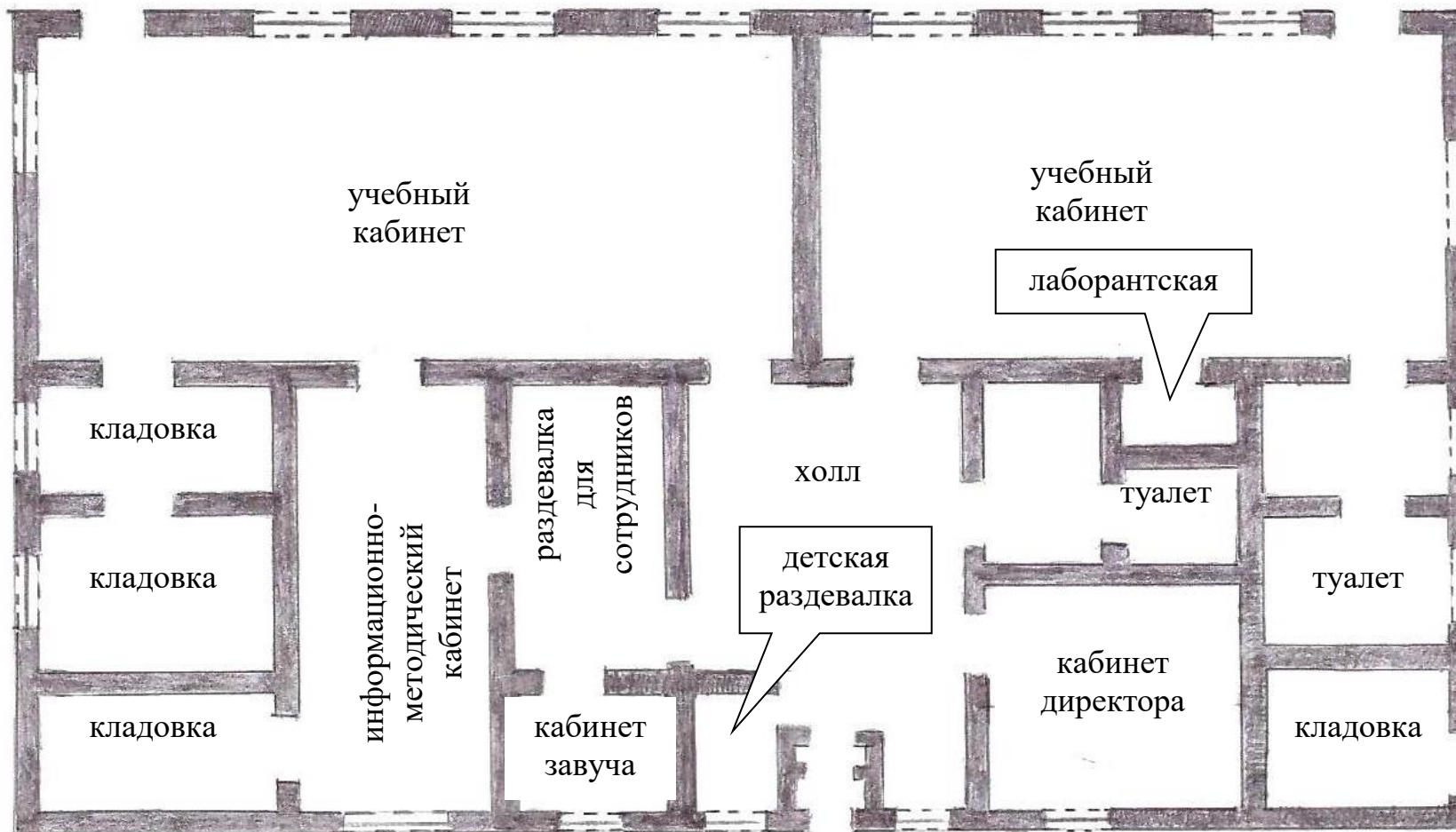
Порядок нахождения КТП	1	2	3	4	5	6	7	8
№								

Группа _____

ДИСТАНЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ
В ПОМЕЩЕНИИ _____

запасный
выход

запасный
выход



детская
раздевалка

ВХОД
в здание

32	33	34	35	36
10	11	12	13	14
15	16	17	18	19
20	21	22	23	24
25	26	27	28	29
30	81	82	83	84
85	86	87	88	89
90	91	92	93	94
95	96	97	98	99

37	38	39	40	41
42	43	44	45	46
47	48	49	50	51
52	53	54	55	56
57	58	59	60	61
62	63	64	65	66
67	68	69	70	71
72	73	74	75	76
77	78	79	80	31

Образец заполнения предварительной заявки:

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА
на участие в открытых муниципальных соревнованиях
по ориентированию в помещении

Проводимых « » 201 г

ОУ	Группа	ФИ (полностью)	Год рожд.
<i>КФКСиТ</i>	<i>юноши</i>	<i>Артёмов Александр</i>	<i>2001</i>
<i>МКОУ ДОД Красноуфимский РДДТ</i>	<i>девочки</i>	<i>Мещерякова Наталья</i>	<i>2003</i>
<i>МКОУ ДОД Красноуфимский РДДТ</i>	<i>юниоры</i>	<i>Макаров Владимир</i>	<i>1999</i>

Руководитель делегации *Кучеренко Николай Анатольевич*
 контактный телефон *8111111111*

При заполнении предварительной заявки запрещается изменять форматирование бланка и внесение в него дополнительных элементов!!!!!!

ЗАЯВКА
на участие в открытых муниципальных соревнованиях
по ориентированию в помещении

Проводимых « » 201 г

Делегация _____

№ п.п	Группа	ФИ (полностью)	Год рожд.	Подпись уч-ка об ознакомлении с правилами и требованиями безопасности	Виза врача о допуске к соревнован иям (Подпись, печать)
<i>1</i>	<i>юноши</i>	<i>Артёмов Александр</i>	<i>1984</i>		
<i>2</i>	<i>девочки</i>	<i>Мещерякова Наталья</i>	<i>1975</i>		
<i>3</i>	<i>юниоры</i>	<i>Макаров Владимир</i>	<i>1965</i>		

Руководитель делегации _____

Допущено к соревнованиям _____ человек, не допущены _____

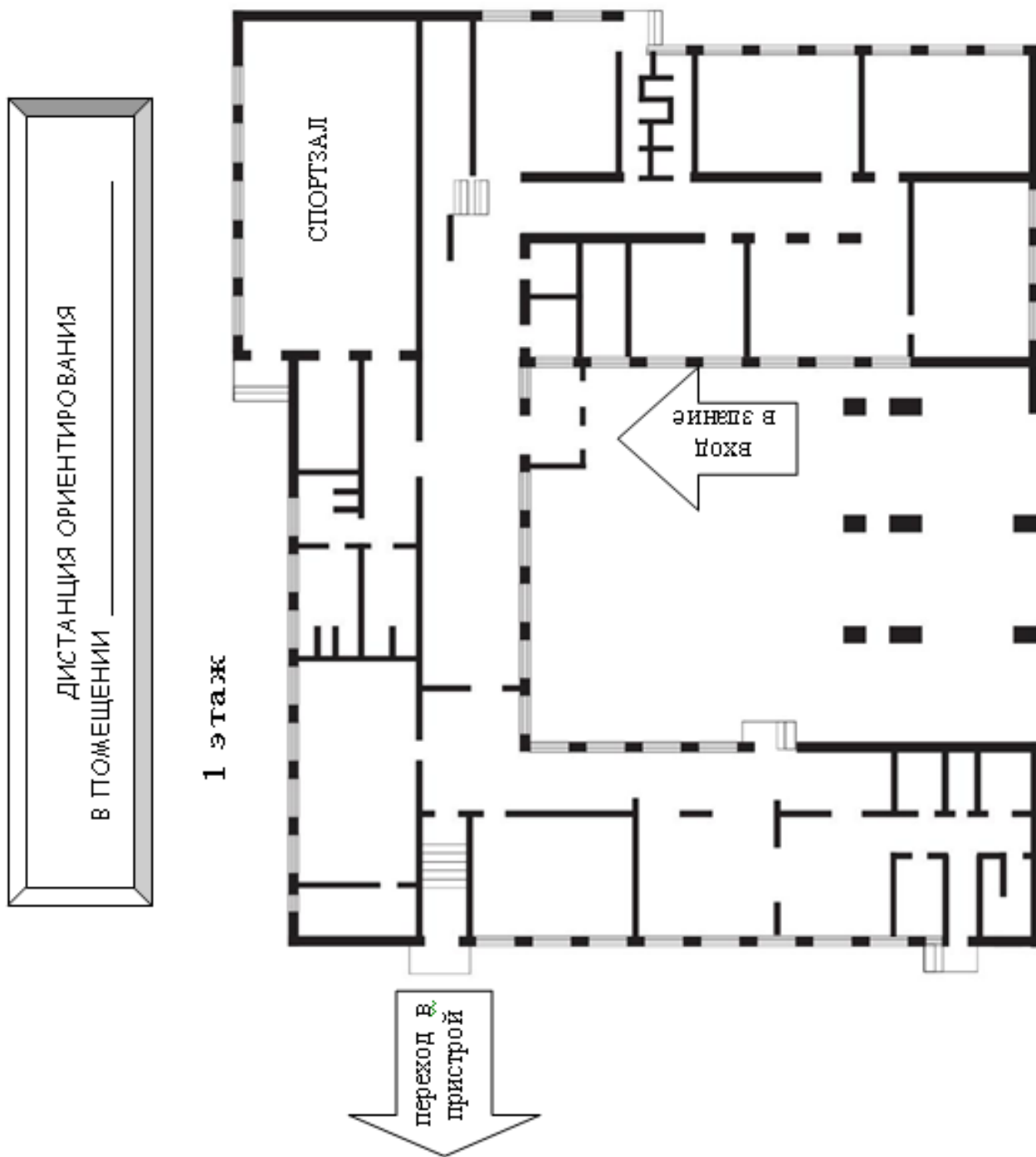
М.П.
 .(леч.учреждения)

Врач _____ / _____ /

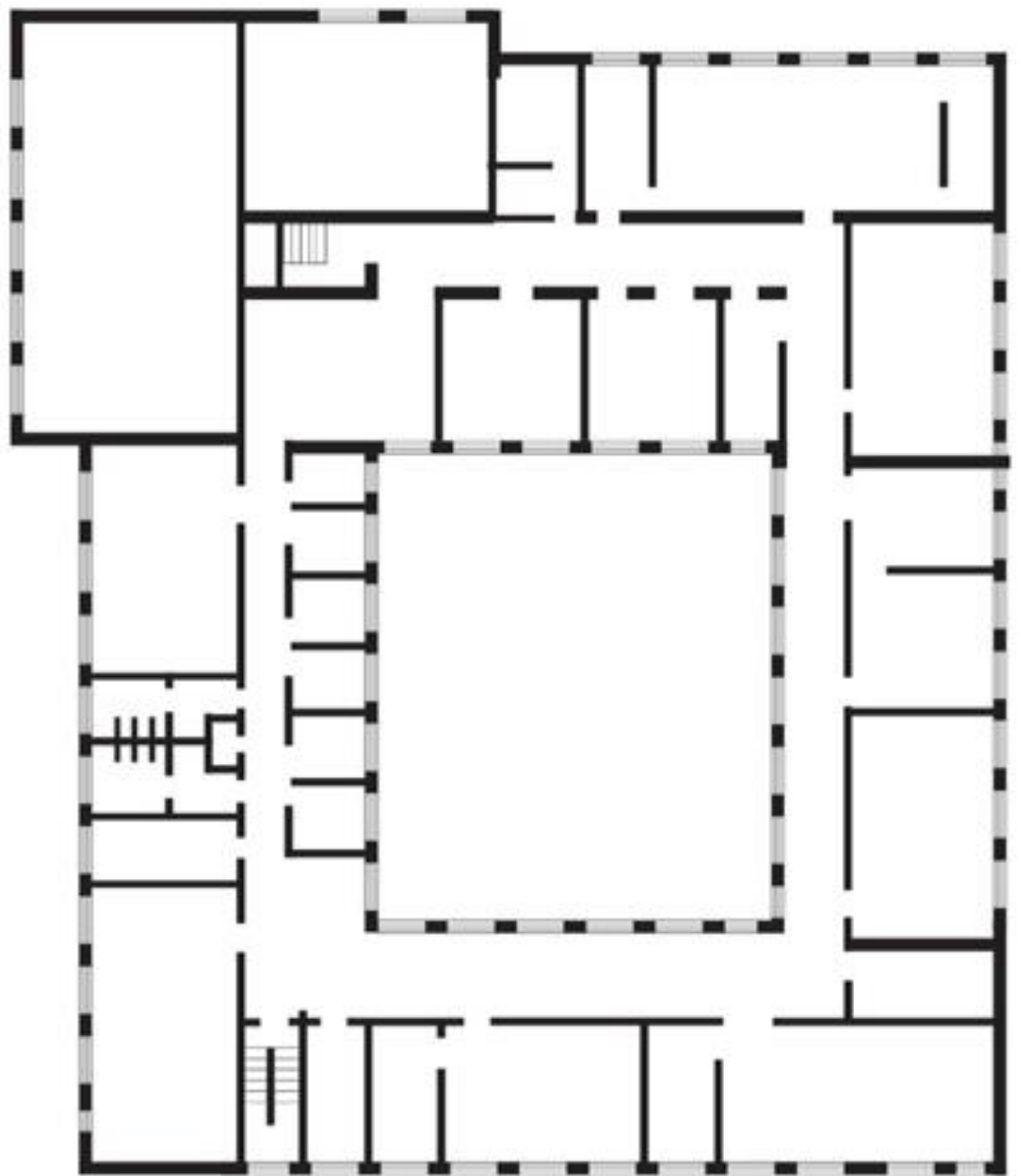
М.П.
 (организации)

Руководитель
 организации _____ / _____ /

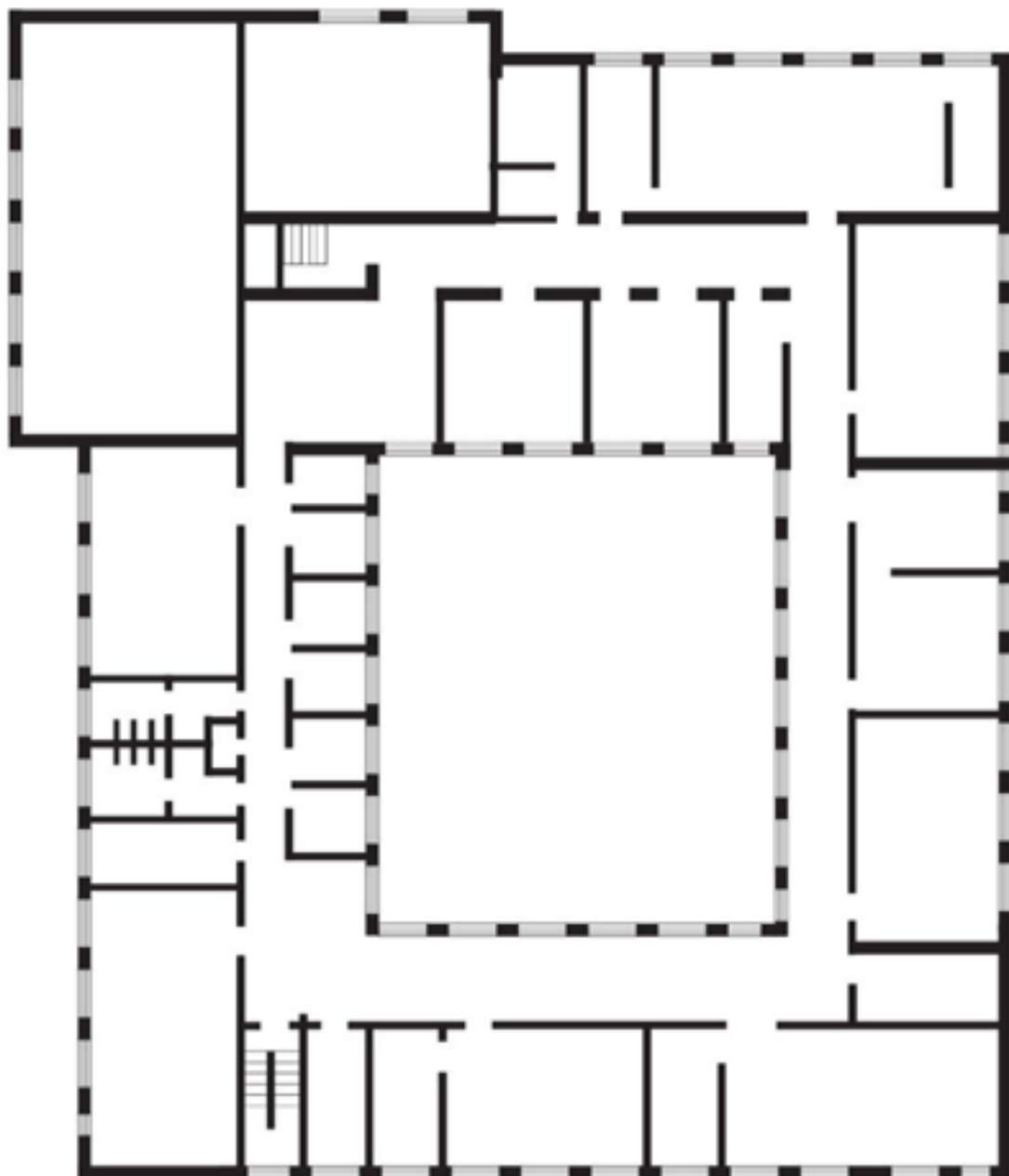
« » _____ 20 г



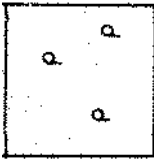

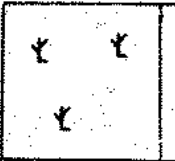




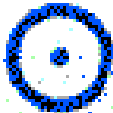

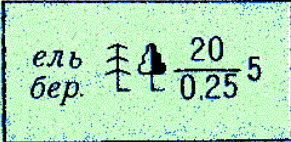


2 этаж



2 этаж



Карточки к КП «Ориентирование»

1		7	
2		8	
3		9	
4		10	
5		11	
6		12	

Карточки к КП «Аварийные знаки»

1	
2	
3	X
4	F
5	□

6	⋮
7	K
8	↑
9	>
10	△

11	L
12	LL
13	N
14	Y
15	JL

Задания к КП «Виды костров»



1



2



3



4



5



6



**Внеклассное мероприятие по ОБЖ
«Противопожарное ориентирование»**

Макаров Владимир Дмитриевич

педагог дополнительного образования

МКОУ «Красноуфимский РЦ ДОД»

на базе МКОУ «Рахмангуловская СОШ»

Цель: закрепление знаний обучающихся по противопожарной безопасности и умений ориентироваться по плану здания, развитие зрительной памяти.

Материальное оснащение мероприятия:

- знаки КП – контрольных пунктов;
- карточки с заданиями;
- поэтажные планы здания школы с нанесенными КП для команд начальной школы;
- поэтажные планы здания школы с заданиями для нахождения указанных ориентиров.

Ход мероприятия:

1. Обучающиеся младших классов, делятся на команды.

На старте каждая команда получает план здания с нанесенными КП – контрольными пунктами, которые пронумерованы. Необходимо как можно быстрее найти все КП.

На каждом КП команда получает карточку (Приложение 1) с вопросом по ОБЖ и отвечает на него.

2. Старшеклассники ориентируются индивидуально. Им выдается чистый план здания, на который они должны самостоятельно нанести КП, а также дополнительное задание: нанести на план аварийные выходы, огнетушители и аварийные кнопки. Необходимо уложиться в контрольное время.

ВОПРОСЫ

1. Что такое пожар?
2. Что такое возгорание?
3. Назовите причины пожара.
4. Перечислите средства пожаротушения.
5. Что можно использовать как подручное средство пожаротушения.
6. Поражающие факторы пожара.
7. Ваши действия при пожаре.
8. Как правильно вызвать противопожарную охрану?

9.

Приложение 1.

Карточка № 1. Что такое пожар?
Карточка № 2. Что такое возгорание?
Карточка № 3. Назовите причины пожара.
Карточка № 4. Перечислите средства пожаротушения.
Карточка № 5. Что можно использовать как подручное средство пожаротушения?
Карточка № 6. Назовите поражающие факторы пожара.
Карточка № 7. Ваши действия при пожаре.
Карточка № 8. Как правильно вызвать противопожарную охрану?

А здесь оставлено чистое место,
чтобы Вы могли записать **свои идеи!**

Желаем Вам творческих успехов!

Алматы

«Ориентирование в помещении».
Методические разработки
занятий в рамках внеурочной деятельности

Мещерякова Н.М., Макаров В.Д.
Компьютерный набор: Мещерякова Н.М.