**ПРОТОКОЛ**

**тестирования норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди взрослого населения и обучающихся образовательных организаций МО Красноуфимский округ**

**от 26.10.2018 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Ступень | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Место | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) | Место | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Место | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | Место |
| 1 | Ананов Павел Николаевич | 2 | 5 | 3 | 37 | 7 | 40 | 1 |  |  |
| 2 | Валиев Виталий Владимирович | 2 |  |  | 22 | 11 | 22 | 9 |  |  |
| 3 | Маленков Александр Юрьевич | 2 |  |  | 38 | 6 | 29 | 4 |  |  |
| 4 | Муфлиев Артем Радимирович | 2 |  |  | 44 | 3 | 20 | 11 |  |  |
| 5 | Верлан Георгий Сергеевич | 2 | 10 | 1 | 58 | 2 | 40 | 1 |  |  |
| 6 | Субхангулов Эмиль Рамисович | 2 | 4 | 4 | 33 | 9 | 26 | 5 |  |  |
| 7 | Ильиных Гордей Никитич | 2 |  |  | 60 | 1 | 31 | 3 | 20 | 1 |
| 8 | Лазарев Артем Владиславович | 2 | 7 | 2 | 36 | 8 | 22 | 9 |  |  |
| 9 | Икроншоев Тимур Муродшохович | 2 |  |  | 44 | 3 | 26 | 5 |  |  |
| 10 | Белоусов Антон Николаевич | 2 | 1 | 6 | 43 | 4 | 23 | 8 | 8 | 2 |
| 11 | Егоров Дмитрий Эдуардович | 2 |  |  | 22 | 11 | 24 | 7 |  |  |
| 12 | Алтынбаев Денис Юрьевич | 2 |  |  | 27 | 10 | 25 | 6 |  |  |
| 13 | Имаев Иван Алексеевич | 2 | 2 | 5 | 37 | 7 | 21 | 10 |  |  |
| 14 | Вавилов Сергей Денисович | 2 |  |  | 41 | 5 | 32 | 2 |  |  |
| 15 | Коробеникова Ксения Сергеевна | 2 | 5 |  | 20 | 12 |  |  |  |  |
| 16 | Изибаева Диана Николаевна | 2 | 3 |  | 26 | 10 |  |  | 8 | 6 |
| 17 | Краснова Анастасия Николаевна | 2 | 5 |  | 42 | 3 |  |  | 8 | 6 |
| 18 | Малмыгина Виктория Сергеевна | 2 | 3 |  | 0 |  | 10 | 6 | 4 | 9 |
| 19 | Сабирова Яна Руслановна | 2 | 3 |  | 39 | 4 | 25 | 1 | 12 | 4 |
| 20 | Сайпашева Анастасия Андреевна | 2 | 1 |  | 35 | 5 | 16 | 2 | 6 | 7 |
| 21 | Кулакова Анастасия Андреевна | 2 | 2 |  | 28 | 9 | 15 | 3 |  |  |
| 22 | Мамаева Юлия Сергеевна | 2 | 8 |  | 32 | 6 |  |  |  |  |
| 23 | Верлан Диана Сергеевна | 2 | 6 |  | 46 | 1 |  |  | 16 | 1 |
| 24 | Первова Юлия Андреевна | 2 | 7 |  | 30 | 8 | 9 | 7 | 5 | 8 |
| 25 | Лобова Жанна Владимировна | 2 | 9 |  | 31 | 7 | 11 | 5 |  |  |
| 26 | Яникиева Диана Альбертовна | 2 | 8 |  | 16 | 13 | 12 | 4 | 11 | 5 |
| 27 | Афризонова Арина Даниловна | 2 | 4 |  | 44 | 2 | 15 | 3 | 14 | 2 |
| 28 | Григорьева Ксения Сергеевна | 2 | 5 |  | 23 | 11 |  |  | 13 | 3 |
| 29 | Горбунов Данил Валерьевич | 3 | 8 | 2 | 46 | 3 | 15 | 8 | 22 | 1 |
| 30 | Бакунин Кирилл Евгеньевич | 3 |  |  | 41 | 6 | 25 | 3 |  |  |
| 31 | Майданов Антон Сергеевич | 3 |  |  | 38 | 8 | 24 | 4 |  |  |
| 32 | Набиуллин Егор Артемович | 3 |  |  | 37 | 9 |  |  |  |  |
| 33 | Уянгулов Валентин Игоревич | 3 |  |  | 42 | 5 | 24 | 4 |  |  |
| 34 | Корнилов Кирилл Васильевич | 3 |  |  | 48 | 2 |  |  |  |  |
| 35 | Ярмолаев Даниил Андеервич | 3 | 5 | 4 | 34 | 10 |  |  |  |  |
| 36 | Каметов Константин Николаевич | 3 | 7 | 3 | 54 | 1 |  |  |  |  |
| 37 | Кабеев Максим Юрьевич | 3 | 8 | 2 | 43 | 4 |  |  |  |  |
| 38 | Крестелев Андрей Александрович | 3 | 7 | 3 | 40 | 7 | 30 | 2 |  |  |
| 39 | Нигаматзянов Рузаль | 3 |  |  | 43 | 4 | 20 | 6 |  |  |
| 40 | Сайпашев Никита Андреевич | 3 | 9 | 1 | 40 | 7 | 50 | 1 |  |  |
| 41 | Бобин Никита Андреевич | 3 |  |  | 54 | 1 | 30 | 2 |  |  |
| 42 | Фазлиев Равиль Фанисович | 3 |  |  | 34 | 10 | 22 | 5 | 19 | 2 |
| 43 | Торгашов Сергей Дмитриевич | 3 |  |  | 48 | 2 | 30 | 2 |  |  |
| 44 | Аписаров Радион Сергеевич | 3 | 4 | 5 | 24 | 11 | 19 | 7 |  |  |
| 45 | Ипатова Олеся Сергеевна | 3 |  |  | 49 | 2 | 27 | 2 |  |  |
| 46 | Юшманова Дарья Ильинична | 3 |  |  | 35 | 7 | 17 | 5 | 17 | 1 |
| 47 | Власова Анна Михайловна | 3 |  |  | 40 | 5 |  |  |  |  |
| 48 | Гумерова Дильнара Динаровна | 3 |  |  | 37 | 6 | 11 | 7 |  |  |
| 49 | Комарова Вероника Николаевна | 3 |  |  | 44 | 4 | 38 | 1 | 10 | 2 |
| 50 | Журавлева Александра Руслановна | 3 |  |  | 29 | 10 | 20 | 4 | 17 | 1 |
| 51 | Иванова Ксения Николаевна | 3 |  |  | 40 | 5 | 13 | 6 | 10 | 2 |
| 52 | Акушева Анастасия Геннадьевна | 3 |  |  | 40 | 5 |  |  |  |  |
| 53 | Кондрашина Елизавета Евгеньевна | 3 |  |  | 46 | 3 | 21 | 3 | 7 | 3 |
| 54 | Старцева Ульяна Владимировна | 3 |  |  | 15 | 11 |  |  |  |  |
| 55 | Азинбаева Варвара Юрьевна | 3 |  |  | 30 | 9 |  |  | 10 | 2 |
| 56 | Пупышева Полина Владимировна | 3 |  |  | 51 | 1 |  |  |  |  |
| 57 | Янобекова Екатерина Алексеевна | 3 |  |  | 31 | 8 | 20 | 4 | 17 | 1 |
| 58 | Петухов Анатолий Евгеньевич | 4 | 13 | 2 | 51 | 7 |  |  |  |  |
| 59 | Корнилов Александр Васильевич | 4 | 14 | 1 | 53 | 5 |  |  |  |  |
| 60 | Петров Данил Олегович | 4 |  |  | 54 | 4 |  |  |  |  |
| 61 | Власов Дмитрий Сергеевич | 4 | 8 | 6 | 40 | 16 | 29 | 6 |  |  |
| 62 | Хабибуллин Максим Даниилович | 4 | 10 | 4 | 42 | 14 |  |  |  |  |
| 63 | Баранов Никита Андреевич | 4 | 14 | 1 | 54 | 4 |  |  |  |  |
| 64 | Чазов Дмитрий Витальевич | 4 | 12 | 3 | 46 | 12 | 37 | 3 |  |  |
| 65 | Крупенин Антон Викторович | 4 |  |  | 41 | 15 | 20 | 9 |  |  |
| 66 | Гордиенко Алексей Андреевич | 4 |  |  | 45 | 13 | 30 | 5 |  |  |
| 67 | Исмаилов Марат Рамилевич | 4 | 12 | 3 | 48 | 9 |  |  |  |  |
| 68 | Мячёв Илья Сергеевич | 4 |  |  | 40 | 16 | 18 | 10 | 24 | 1 |
| 69 | Патраков Николай Сергеевич | 4 | 12 | 3 | 50 | 8 |  |  |  |  |
| 70 | Морщин Алексей Михайлович | 4 | 12 | 3 | 53 | 5 |  |  |  |  |
| 71 | Долбилов Михаил Евгеньевич | 4 | 12 | 3 | 46 | 12 |  |  |  |  |
| 72 | Вишняков Денис Олегович | 4 | 9 | 5 | 52 | 6 |  |  |  |  |
| 73 | Тарасов Андрей Анатольевич | 4 | 8 | 6 | 51 | 7 |  |  |  |  |
| 74 | Адыев Денис Рустамович | 4 |  |  | 55 | 3 |  |  | 18 | 3 |
| 75 | Петров Данил Олегович | 4 | 12 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| 76 | Петров Андрей Евгеньевич | 4 | 12 | 3 | 56 | 2 | 50 | 1 |  |  |
| 77 | Оношкин Арсений Петрович | 4 | 4 | 8 | 58 | 1 | 16 | 11 |  |  |
| 78 | Павлов Вадим Сергеевич | 4 |  |  | 29 | 20 |  |  |  |  |
| 79 | Чухарев Данила Сергеевич | 4 | 12 | 3 | 52 | 6 |  |  |  |  |
| 80 | Муллаяров Артур Фалгатович | 4 | 13 | 2 | 53 | 5 |  |  |  |  |
| 81 | Юревич Максим Сергеевич | 4 |  |  | 54 | 4 |  |  | 20 | 2 |
| 82 | Власов Кирилл Евгеньевич | 4 |  |  | 46 | 12 | 40 | 2 |  |  |
| 83 | Верещагин Рудольф Ильмарович | 4 |  |  | 48 | 9 | 26 | 7 |  |  |
| 84 | Власов Игорь Евгеньевич | 4 |  |  | 48 | 9 | 36 | 4 |  |  |
| 85 | Ивакаев Дмитрий Алексеевич | 4 |  |  | 37 | 18 | 25 | 8 | 13 | 4 |
| 86 | Мишкин Богдан Тимурович | 4 | 8 | 6 | 33 | 19 |  |  |  |  |
| 87 | Вениаминов Виталий Игоревич | 4 | 12 | 3 | 42 | 14 |  |  |  |  |
| 88 | Николкин Иван Васильевич | 4 | 12 | 3 | 47 | 11 |  |  |  |  |
| 89 | Кузьминых Андрей Александрович | 4 | 12 | 3 | 38 | 17 |  |  |  |  |
| 90 | Иванов Никита Алексеевич | 4 | 6 | 7 | 51 | 7 |  |  |  |  |
| 91 | Некрасова Екатерина Игоревна | 4 |  |  | 36 | 10 |  |  |  |  |
| 92 | Гасимова АнастасияАнатольевна | 4 |  |  | 33 | 12 | 9 | 6 |  |  |
| 93 | Давлетбаева Диана Альбертовна | 4 |  |  | 38 | 8 |  |  |  |  |
| 94 | Иванова Ксения Станиславовна | 4 |  |  | 43 | 5 |  |  | 18 | 1 |
| 95 | Магафурова Алина Артуровна | 4 |  |  | 33 | 12 |  |  |  |  |
| 96 | Мезенцева Виктория Андреевна | 4 |  |  | 36 | 10 | 22 | 1 |  |  |
| 97 | Крутикова Елизавета Андреевна | 4 |  |  | 56 | 1 |  |  |  |  |
| 98 | Махаева Мария Витальевна | 4 |  |  | 45 | 4 |  |  |  |  |
| 99 | Патракова Мария Алексеевна | 4 |  |  | 49 | 2 |  |  |  |  |
| 100 | Мурзабаева Виктория Дмитриевна | 4 |  |  | 46 | 3 |  |  |  |  |
| 101 | Кобякова Анастасия Александровна | 4 |  |  | 45 | 4 |  |  |  |  |
| 102 | Ленкова Александра Сергеевна | 4 |  |  | 40 | 7 |  |  |  |  |
| 103 | Низовкина Анастасия Андреевна | 4 |  |  | 37 | 9 |  |  |  |  |
| 104 | Юшманова Ирина Ильинична | 4 |  |  | 43 | 5 | 20 | 2 | 17 | 2 |
| 105 | Назырова Рената Вадимовна | 4 |  |  | 42 | 6 |  |  | 18 | 1 |
| 106 | Каметова Елизавета Николаевна | 4 |  |  | 29 | 13 | 20 | 2 |  |  |
| 107 | Давлятова Роза Мухиддинова | 4 |  |  | 33 | 12 | 15 | 3 |  |  |
| 108 | Решеткова Виктория Викторовна | 4 |  |  | 29 | 13 | 10 | 5 |  |  |
| 109 | Илькина Ксения Валерьевна | 4 |  |  | 35 | 11 | 12 | 4 | 4 | 3 |
| 110 | Мадиев Эдуард Анатольевич | 5 |  |  | 48 | 4 | 33 | 3 |  |  |
| 111 | Суворов Вячеслав Сергеевич | 5 | 17 | 1 | 61 | 1 | 59 | 1 |  |  |
| 112 | Рапиянов Данил Ермакович | 5 | 14 | 3 | 58 | 2 |  |  |  |  |
| 113 | Баламатюк Егор Викторович | 5 | 8 | 5 | 38 | 5 | 25 | 4 |  |  |
| 114 | Михайлов Иван Дмитриевич | 5 | 9 | 4 | 35 | 6 |  |  |  |  |
| 115 | Губин Кирилл Андреевич | 5 | 15 | 2 | 55 | 3 |  |  |  |  |
| 116 | Шолохов Максим Маратович | 5 |  |  | 48 | 4 | 40 | 2 |  |  |
| 117 | Липина Анастасия Сергеевна | 5 |  |  | 43 | 4 | 1 | 1 |  |  |
| 118 | Валиева Диана Тимуровна | 5 |  |  | 27 | 5 |  |  |  |  |
| 119 | Нурмухаметова Светлана Альфредовна | 5 |  |  | 51 | 2 |  |  | 22 | 1 |
| 120 | Токаева Елизавета Антоновна | 5 |  |  | 52 | 2 |  |  |  |  |
| 121 | Чернова Елизавета Павловна | 5 |  |  | 58 | 1 |  |  |  |  |
| 122 | Капитонова Мария Андреевна | 5 |  |  | 58 | 1 |  |  |  |  |
| 123 | Хасанова Лиана Анисовна | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 124 | Баранова Ленфина Азатовна | 6 |  |  | 56 | 1 |  |  | 17 | 1 |
| 125 | Зайцева Валентина Владимировна | 6 |  |  | 49 | 2 | 7 | 1 |  |  |
| 126 | Пупышев Владимир Викторович | 8 | 12 | 1 | 38 | 1 |  |  |  |  |