|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | | | | | | | |  | | | | |  |  | |  |
|  |  |  | | | | | | |  | |  | | | | | |  | | |
|  |  | **Сводный протокол по приему нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся**  **I, II, III ступеней образовательных организаций МО Красноуфимский округ**  **I ступень девочки** | | | |  | |  | | | |  |
| **№  п/п** | **Ф.И.О.** | **ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)** | | | | | | | | | | | |
| **Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** | **Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см** | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье** | | **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | | | | | | |
| 1 | Нусратова Анна Денисовна | 44 | 25 | 20 | 15 | | 130 | | | | | | |

**I ступень мальчики**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№  п/п** | **Ф.И.О.** | **ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)** | | | | | | | |
| **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье** | **Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)** | **Подтягивание из виса на высокой перекладине** |  | |
| 1 | Панов Михаил Геннадьевич | 160 | 3 | 19 | 19 | 34 | 4 | | |
| 2 | Юдин Дмитрий Владимирович | 130 | 3 | 6 | 4 | 29 |  | | |
| 3 | Козионов Матвей Артемович | 135 | 10 | 11 | 26 | 28 |  | | |
| 4 | Полыгалов Александр Романович | 140 | 7 | 15 | 33 | 27 |  | | |
|  |  |  |
| 5 | Гайибнозоров Никита Рустамович | 130 | 12 | 4 | 18 | 38 |  | | |
| 6 | Ибрагимов Данил Газинурович | 138 | 9 | 25 | 40 | 47 | 8 | | |
| 7 | Габдулхаков Рустам Саидкурбонович | 130 | 8 | 14 | 34 | 42 | 4 | |
| 8 | Фазлиев Айрат Фанисович | 125 | 10 | 13 | 25 | 39 |  | |

**II ступень девочки**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№  п/п** | **Ф.И.О.** | **ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)** | | | | |
| **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье** | **Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)** |
| 1 | Петрова Мария Леонидовна | 142 | 7 | 13 | 4 | 33 |
| 2 | Гельметдинова Валерия Владиславовна | 160 | 10 | 15 | 8 | 44 |
| 3 | Куталова Юлия Григорьевна | 165 | 11 | 17 |  | 23 |
| 4 | Ионова Полина Викторовна | 155 | 9 | 5 | 5 | 29 |
| 5 | Винокурова Анастасия | 142 | 3 | 5 |  | 27 |
| 6 | Казанцева Виктория Сергеевна | 142 | 9 | 15 | 6 | 40 |
| 7 | Дворникова Диана Львовна | 145 | 2 | 6 |  | 36 |
| 8 | Мавлетбаева Юлианна Эльдаровна | 145 | 15 | 4 | 6 | 40 |
| 9 | Назмиева Альбина Валерьяновна | 140 | 10 | 17 | 21 | 42 |

**II ступень мальчики**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№  п/п** | **Ф.И.О.** | **ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)** | | | | | |
| **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье** | **Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)** | **Подтягивание из виса на высокой перекладине** |
| 1 | Субхангулов Эмиль Рамисович | 170 | 4 | 13 |  | 43 | 8 |
| 2 | Лазарев Артем Владиславович | 155 | 11 | 13 |  | 40 | 8 |
| 3 | Ментимиров Владислав Юрьевич | 162 | 7 |  | 35 | 51 |  |
| 4 | Сабуров Ярослав Стасович | 175 | 9 |  | 30 | 50 | 12 |
| 5 | Воронов Матвей Ильич | 159 | 5 |  | 17 | 43 |  |
| 6 | Валиев Виталий Владимирович | 142 | 11 |  | 28 | 42 |  |
| 7 | Нуруллин Камиль Рашидович | 150 | 16 | 23 | 14 | 47 | 10 |
| 8 | Верлан Георгий Сергеевич | 170 | 3 | 40 | 36 | 48 | 8 |
| 9 | Журавлев Александр Евгеньевич | 175 | 15 |  | 30 | 37 |  |
| 10 | Журавлев Матвей Андреевич | 185 | 9 |  | 21 | 36 |  |
| 11 | Флотских Лев Николаевич | 152 | 1 | 5 | 10 | 40 |  |
| 12 | Орлов Максим Евгеньевич | 140 | 1 |  | 28 | 27 |  |
| 13 | Новокрещенов Иван Владимирович | 165 | 8 |  | 34 | 41 |  |
|  |  |  |  |  |
| 14 | Ельшин Валерий Евгеньевич | 155 | 4 | 20 | 20 | 45 | 2 |
|  | Маланин Матвей Олегович | 165 | 10 | 15 |  | 35 |  |

**III ступень девочки**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№  п/п** | **Ф.И.О.** | **ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)** | | | | |
| **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье** | **Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)** | |  |
| 1 | Гумерова Дильнара Динаровна | 170 | 5 | 4 |  | 37 | |  |
| 2 | Мамаева Юлия Сергеевна | 160 | 17 | 18 |  | 45 | |  |
| 3 | Кулакова Анастасия Андреевна | 145 | 5 | 5 |  | 24 | |  |
| 4 | Крестелева Арина Александровна | 178 | 11 | 17 |  | 34 | |  |
| 5 | Файдрахманова Диана Яковлевна | 180 | 12 |  | 16 | 48 | |  |
| 6 | Ганиева Арина Вадимовна | 165 | 15 | 13 | 7 | 38 | |  |
| 7 | Алешина Елизавета Юрьевна | 155 | 7 |  | 14 | 39 | |  |
| 8 | Бабкина Дарья Денисовна | 185 | 15 |  | 16 | 52 | |  |
| 9 | Ахатова Милена Мансуровна | 165 | 14 | 14 |  | 40 | |  |
| 10 | Пика Виктория Алексеевна | 158 | 8 | 6 |  | 30 | |  |
| 11 | Валеева Энже Робертовна | 160 | 10 | 17 |  | 34 | |  |

**III ступень мальчики**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№  п/п** | **Ф.И.О.** | **ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)** | | | | | |
| **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье** | **Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)** | **Подтягивание из виса на высокой перекладине** |
| 1 | Нигамадзянов Рузиль Ринатович | 142 | 8 | 16 |  | 48 |  |
| 2 | Азинбаев Кирилл Юрьевич | 190 | 13 |  | 28 | 48 |  |
| 3 | Мишкин Данил Александрович | 172 | 15 |  | 29 | 51 |  |
| 4 | Ярмышев Руслан Владимирович | 205 | 7 |  |  | 50 | 7 |
| 5 | Шаяхматов Радамир Ильмирович | 175 | 15 | 13 | 17 | 52 |  |
| 6 | Имаев Руслан Станиславович | 165 | 4 | 12 | 15 | 43 |  |
| 7 | Токачев Егор Алексеевич | 173 | 5 | 12 |  | 23 |  |
| 8 | Шушминцев Иван Алексеевич | 188 | 8 |  | 29 | 45 |  |
| 9 | Мячков Дмитрий | 155 | 6 | 8 |  | 44 |  |
| 10 | Корляков Константин Владимирович | 180 | 6 |  | 20 | 40 |  |
| 11 | Копылов Сергей Алексеевич | 170 | 6 |  | 20 | 40 |  |
| 12 | Липин Артем Дмитриевич | 165 | 2 |  | 21 | 41 | 3 |
| 13 | Неженец Кирилл Иванович | 135 | 3 | 11 |  | 31 |  |