|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Сводный протокол «ГТОшка» от 16.01.2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **I ступень девочки** |  |  |  |  |  |
| **№ п/п** | **Ф.И.О.** | **ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)** |
| **Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье** | **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)** | **Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м** |
| 1 | Ушурова Зарина | 15 |   | 4 | 162 | 13 |   |
| 2 | Шишкина Александра | 17 |   | 15 | 120 | 30 | 1 |
| 3 | Дудина Ульяна | 10 |   | 8 | 120 | 28 | 1 |
| 4 | Бурундукова Маргарита | 6 |   | 7 | 122 | 9 | 1 |
| 5 | Кильдиярова Прасковья | 7 |   | 7 | 128 | 2 | 3 |
| 6 | Пасхина Софья | 20 | 12 | 15 | 115 | 37 | 2 |
| 7 | Тихомирова Софья | 12 | 7 | 15 | 115 | 12 |   |
| 8 | Токачева Анастасия | 10 |   | 4 | 130 | 13 | 2 |
| 9 | Федорова Дарья | 15 | 2 | 5 | 130 | 12 | 1 |
| 10 | Верзакова Анастасия | 15 | 10 | 7 | 135 | 10 | 1 |
| 11 | Нурмухаметова Кира | 8 | 4 | 5 | 102 | 5 |   |
| 12 | Балчугова Элина | 4 | 3 | 11 | 115 | 4 | 1 |
| 13 | Ивашина Марина | 5 | 4 | 11 | 122 | 16 | 2 |
| 14 | Магасумова Айсэль | 1 | 3 | 14 | 125 | 25 | 1 |

 |  |
|  |
|  |

**I ступень мальчики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И.О.** | **ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)** |
| **Подтягивание из виса на высокой перекладине**  | **Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье** | **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)** | **Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м** |
| 1 | Полыгалов Александр |   | 25 | 22 | 6 | 125 | 29 | 1 |
| 2 | Ибрагимов Данил | 14 | 35 | 50 | 5 | 135 | 43 | 2 |
| 3 | Габдулхаков Рустам |   | 20 | 20 | 8 | 128 | 37 | 3 |
| 4 | Филенко Андрей |   | 12 |   | 5 | 135 | 33 | 2 |
| 5 | Ватолин Александр |   | 17 |   | 5 | 142 | 29 | 2 |
| 6 | Молчанов Игорь |   | 18 |   | 2 | 135 | 37 | 2 |
| 7 | Мешавкин Антон |   | 2 | 11 | 5 | 140 | 26 | 2 |
| 8 | Михайлов Станислав |   | 20 |   | 2 | 125 | 24 | 1 |
| 9 | Имаев Максим |   | 20 |   | 1 |   | 28 |   |
| 10 | Панов Михаил | 5 | 33 | 36 | 4 | 150 | 25 | 3 |
| 11 | Дьяков Егор |   | 5 | 3 | 9 | 122 | 5 | 1 |
| 12 | Вавилов Александр |   | 16 | 10 | 8 | 130 | 31 | 5 |
| 13 | Луцевич Роман |   | 16 | 17 | 5 | 136 | 26 | 1 |
| 14 | Сайдредтинов Владимир |   | 17 | 12 | 5 | 145 | 23 | 1 |
| 15 | Иванов Костя |   | 7 | 12 | 3 | 105 | 29 | 1 |
| 16 | Сморкалов Алексей |   |   | 2 | 3 | 102 | 17 |   |
| 17 | Булатов Роман |   | 4 | 17 | 2 | 120 | 28 |   |
| 18  | Заводов Марк |   | 7 | 11 | 2 | 118 | 20 |   |
|  19 | Талипов Кирилл |   | 20 | 11 | 10 | 105 | 16 |   |
| 20  | Гришин Андрей |   | 7 | 5 | 2 | 110 | 6 | 3 |
|  21 | Нурмухаметов Родион |   | 12 | 6 | 2 | 125 | 9 | 1 |

**II ступень девочки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И.О.** | **ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)** |
| **Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье** | **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)** |
| 1 | Назмиева Альбина | 23 | 29 | 9 | 145 | 42 |
| 2 | Копылова Дарья | 9 | 2 | 9 | 132 | 33 |
| 3 | Казанцева Виктория | 15 | 6 | 10 | 170 | 36 |
| 4 | Дворникова Диана | 8 | 3 | 5 | 135 | 31 |
| 5 | Кондрашина София | 40 |   | 9 | 140 | 33 |
| 6 | Бабайлова Маргарита | 15 | 13 | 11 | 135 | 41 |
| 7 | Луцевич Анна | 15 | 6 | 7 | 148 | 37 |
| 8 | Сайдредтинова Анастасия | 1 | 2 | 5 | 110 | 22 |
| 9 | Конева Виктория | 17 | 13 | 13 | 172 | 34 |
| 10 | Комягина Софья | 8 |   | 14 | 120 | 31 |
| 11 | Пивоварова Анастасия | 12 | 6 | 17 | 130 | 23 |
| 12 | Янобекова Елизавета | 16 | 10 | 12 | 152 | 34 |
| 13 | Шихова Анастасия | 19 |   | 13 | 135 | 30 |

**II ступень мальчики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И.О.** | **ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)** |
| **Подтягивание из виса на высокой перекладине**  | **Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье** | **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | **Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)** |
| 1 | Журавлёв Александр |   |   | 22 | 15 | 168 | 35 |
| 2 | Флотских Лев |   |   | 8 | 1 | 150 | 33 |
| 3 | Орлов Максим |   |   | 20 | 1 | 142 | 22 |
| 4 | Баранов Виталий |   | 24 |   | 7 | 170 | 44 |
| 5 | Гилев Виталий |   | 16 |   | 2 | 140 | 27 |
| 6 | Имаев Максим |   | 20 |   | 1 | 135 | 28 |
| 7 | Бегаев Никита |   | 25 |   | 8 | 150 | 31 |
| 8 | Родионов Илья |   | 16 | 10 | 10 | 125 | 8 |
| 9 | Рябинин Денис |   | 20 |   | 3 | 148 |   |
| 10 | Токарев Илья |   | 16 | 15 | 6 | 158 | 37 |
| 11 | Петров Александр |   | 10 | 13 | 11 | 135 | 35 |
| 12 | Уразаев Сергей | 7 | 21 | 29 | 7 | 142 | 38 |
| 13 | Николаев Степан | 3 | 16 | 14 |   | 150 | 34 |
| 14 | Хлыбов Иван |   | 21 | 18 | 6 | 160 | 33 |
| 15 | Новокрещёнов Иван |   |   | 30 | 10 | 165 | 41 |