

3.3. Все участники Фестиваля должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru/).

3.4. Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если универсальный индивидуальный номер (УИН) уже есть, то повторная регистрация не требуется.

3.5. При себе иметь следующие документы на каждого участника:

-скриншот страницы личного кабинета с УИН;

-ксерокопию свидетельства о рождении, паспорта;

-медицинский допуск к тестированию ВФСК «ГТО»;

-индивидуальную заявку на прохождение тестирования (Приложение 2).

**Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.**

3.6. Все участники Фестиваля допускаются к выполнению нормативов видов испытаний только при наличии спортивной формы и спортивной обуви. Единый спортивный стиль команды приветствуется.

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**
   1. Программа фестиваля включает в себя:

* спортивную эстафету;
* сдачу нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
  1. . **Спортивная эстафета** включает в себя ряд спортивных заданий, которые нужно пройти на время. Места в эстафете определяются по лучшему времени, показанному командами.

Каждой команде нужно продумать представление своей команды (не более 2 минут) и речевку по пропаганде ГТО.

4.3. **Виды испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | Мужчины | Женщины |
| 1. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. | + | + |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | + | + |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье | + | + |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол.раз за мин.) | + | + |

Все обозначенные виды обязательны для сдачи. При отказе выполнения испытания участнику засчитывается 0 баллов.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**
   1. Команда- победитель Фестиваля определяется по совокупности результатов, набранных командой за выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО». Результаты эстафеты в общий зачет не входят.
   2. В случае равенства сумм очков у двух или более команд- участников преимущество получает команда, которая показала лучший суммарный результат в виде «Поднимание туловища из положения лежа на спине».
   3. В личном зачете (номинации «Самый спортивный мужчина», «Самая спортивная женщина») победитель определяется по совокупности результатов, набранных за все четыре вида нормативов. При одинаковой сумме очков у участников, преимущество отдается участнику:

а) показавшему большее количество лучших результатов по видам;

б) показавшему лучший результат в виде «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**
   1. Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля, награждаются грамотами и медалями.
   2. Команды, занявшие 1-3 места в эстафете, награждаются грамотами.
   3. В личном первенстве (номинации «Самый спортивный мужчина», «Самая спортивная женщина») победители награждаются грамотами.
   4. Команды, не занявшие призовые места, награждаются благодарностями за участие в мероприятии.

**VII.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

7.1. Награждение победителей и призеров финансируются за счет МБОУ «Красноуфимский РЦ ДОД».

7.2. Расходы по командированию участников несет командирующая организация.

**VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

8.1. Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение 1) на электронную почту: [dush.kruf@mail.ru](mailto:dush.kruf@mail.ru)

8.2 **Срок приема заявок до 13 марта 2020 года.**

Приложение № 1

к Положению о Фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов

МО Красноуфимский округ

**ЗАЯВКА**

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов

МО Красноуфимский округ

Полное и сокращенное название организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответственное лицо\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО участника | Дата рождения  (д. м.г.) | Ступень | УИН | Допуск врача |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Предварительная заявка предоставляется без визы врача.**

Допущено к участию в Фестивале ГТО среди трудовых коллективов \_\_\_\_\_\_человек. (прописью)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Приложение № 2

**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования в рамках**

**Фестиваля ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  |
|  | Пол |  |
|  | ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО |  |
|  | Дата рождения |  |
|  | Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении) |  |
|  | Адрес места жительства |  |
|  | Контактный телефон |  |
|  | Адрес электронной почты |  |
|  | Основное место учебы |  |
|  | Спортивное звание |  |
|  | Почетное спортивное звание |  |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта |  |
|  | Перечень выбранных испытаний | 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  5.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |