ДООП физкультурно-спортивной направленности в 2022-2023 учебном году

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | **Легкая атлетика стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попеченияродителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Легкая атлетика базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попеченияродителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Легкая атлетика продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попеченияродителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | ***Задачи:****1) образовательные:*-обучить техническим и тактическим действиям в легкой атлетике; правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом;-ознакомить с основными правилами соревнований по легкой атлетике.*2) развивающие:*-содействовать гармоничному физическому развитию;-развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость;-развивать скоростные способности детей.*3) воспитательные:*- прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни;  |
|  | - воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов.***Результатом*** освоения обучающимися ДООП следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.Составитель: методист Абдрахманова Оксана Рафилевна |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Лыжные гонки стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в труднойжизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Лыжные гонки базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в труднойжизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Лыжные гонки продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в труднойжизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | Задачи:1) образовательные:* обучить техническим и тактическим действиям в лыжных гонкам;
* обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом;
* ознакомить с основными правилами соревнований по лыжным гонкам.

2) развивающие:* содействовать гармоничному физическому развитию;
* развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость;
* развивать скоростные способности детей.

3) воспитательные:* прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни;
* воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов.

Результатом освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «лыжные гонки» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.Составитель: методист Абдрахманова Оксана Рафилевна |
| Название программы | **Спортивная (вольная) борьба стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попеченияродителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Спортивная (вольная) борьба базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попеченияродителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Спортивная (вольная) борьба продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попеченияродителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | Программа предназначена для организации и планирования учебно-тренировочной работы, определения наполняемости и объёма занятий в различных возрастных группах, возрастных критериев для допуска к занятиям, контрольных требований по периодам и годам обучения.Программа предусматривает последовательность освоения материала по технической, тактической, специальной физической, теоретической подготовке в соответствии с этапами и годами обучения, что позволяет соблюсти принципы преемственности в построении учебно-тренировочного процесса.Составитель: методист Абдрахманова Оксана Рафилевна |
| Название программы | **Борьба самбо стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в труднойжизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Борьба самбо базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в труднойжизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Борьба самбо продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в труднойжизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | Задачи программы:**Образовательные:*** обучение двигательным умениям и навыкам;
* обучение техническим приемам борьбы «Самбо»;
* обучение разнообразным комбинациям, а также тренировки в паре;
* обучение правилам поведения на занятиях;
* обучение правилам судейства соревнований;

**Развивающие:*** формирование познавательной активности;
* развитие кондиционных и координационных способностей;

овладение двигательными умениями и навыками(техникой и тактикой);* овладение правилами судейства соревнований; приобретение соревновательного опыта.
* формирование социальной активности: капитан команды, старший в группе, судья по борьбе;

**Воспитательные:*** воспитание интереса к занятиям самбо;
* воспитание самостоятельности, настойчивости, выдержки, самообладания;
* воспитание уважительного отношения к сопернику;
* воспитание коммуникативных навыков.

***Результатом*** освоения обучающимися дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы«Самбо» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.Составитель: методист Абдрахманова Оксана Рафилевна |
| Название программы | **Баскетбол стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Баскетбол базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Баскетбол продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | ***Задачи:****1) образовательные:** обучить техническим и тактическим действиям в баскетболе;
* обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом;
* ознакомить с основными правилами соревнований по баскетболу.

*2) развивающие:** содействовать гармоничному физическому развитию;
* развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость;
* развивать скоростные способности детей.

*3) воспитательные:** прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни;
* воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов;
* воспитывать командные качества игроков.

***Результатом*** освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «баскетбол» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.Составитель: методист Абдрахманова Оксана Рафилевна |
| Название программы | **Волейбол стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попеченияродителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Волейбол базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попеченияродителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Волейбол продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети– сироты, дети без попеченияродителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | Задачи:1) образовательные:* обучить техническим и тактическим действиям в волейболе;
* обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом;
* ознакомить с основными правилами соревнований по волейболу.

2) развивающие:* содействовать гармоничному физическому развитию;
* развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость;
* развивать скоростные способности детей.

3) воспитательные:* прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни;
* воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов;
* воспитывать командные качества игроков.

Результатом освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «волейбол» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.Составитель: методист Абдрахманова Оксана Рафилевна |
| Название программы | **Футбол стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети– сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в труднойжизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Футбол базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети– сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в труднойжизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Футбол продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети– сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в труднойжизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайтеорганизации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | Задачи:1) образовательные:* обучить техническим и тактическим действиям в футболе;
* обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом;
* ознакомить с основными правилами соревнований по футболу.

2) развивающие:* содействовать гармоничному физическому развитию;
* развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость;
* развивать скоростные способности детей.

3) воспитательные:* прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни;
* воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов;
* воспитывать командные качества игроков.

Результатом освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «футбол» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.Составитель: методист Абдрахманова Оксана Рафилевна |