ДООП физкультурно-спортивной направленности в 2022-2023 учебном году

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | **Легкая атлетика стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения  родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Легкая атлетика базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения  родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Легкая атлетика продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения  родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | ***Задачи:***  *1) образовательные:*  -обучить техническим и тактическим действиям в легкой атлетике; правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом;  -ознакомить с основными правилами соревнований по легкой атлетике.  *2) развивающие:*  -содействовать гармоничному физическому развитию;  -развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость;  -развивать скоростные способности детей.  *3) воспитательные:*  - прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни; |
|  | - воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов.  ***Результатом*** освоения обучающимися ДООП следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.  Составитель: методист Абдрахманова Оксана Рафилевна |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Лыжные гонки стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной  жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Лыжные гонки базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной  жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Лыжные гонки продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной  жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | Задачи:  1) образовательные:   * обучить техническим и тактическим действиям в лыжных гонкам; * обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом; * ознакомить с основными правилами соревнований по лыжным гонкам.   2) развивающие:   * содействовать гармоничному физическому развитию; * развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость; * развивать скоростные способности детей.   3) воспитательные:   * прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни; * воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов.   Результатом освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «лыжные гонки» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.  Составитель: методист  Абдрахманова Оксана Рафилевна |
| Название программы | **Спортивная (вольная) борьба стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения  родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Спортивная (вольная) борьба базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения  родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Спортивная (вольная) борьба продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения  родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | Программа предназначена для организации и планирования учебно-тренировочной работы, определения наполняемости и объёма занятий в различных возрастных группах, возрастных критериев для допуска к занятиям, контрольных требований по периодам и годам обучения.  Программа предусматривает последовательность освоения материала по технической, тактической, специальной физической, теоретической подготовке в соответствии с этапами и годами обучения, что позволяет соблюсти принципы преемственности в построении учебно-тренировочного процесса.  Составитель: методист  Абдрахманова Оксана Рафилевна |
| Название программы | **Борьба самбо стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной  жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Борьба самбо базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной  жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Борьба самбо продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной  жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | Задачи программы:  **Образовательные:**   * обучение двигательным умениям и навыкам; * обучение техническим приемам борьбы «Самбо»; * обучение разнообразным комбинациям, а также тренировки в паре; * обучение правилам поведения на занятиях; * обучение правилам судейства соревнований;   **Развивающие:**   * формирование познавательной активности; * развитие кондиционных и координационных способностей;   овладение двигательными умениями и навыками(техникой и тактикой);   * овладение правилами судейства соревнований; приобретение соревновательного опыта. * формирование социальной активности: капитан команды, старший в группе, судья по борьбе;   **Воспитательные:**   * воспитание интереса к занятиям самбо; * воспитание самостоятельности, настойчивости, выдержки, самообладания; * воспитание уважительного отношения к сопернику; * воспитание коммуникативных навыков.   ***Результатом*** освоения обучающимися дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  «Самбо» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.  Составитель: методист  Абдрахманова Оксана Рафилевна |
| Название программы | **Баскетбол стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Баскетбол базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Баскетбол продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | ***Задачи:***  *1) образовательные:*   * обучить техническим и тактическим действиям в баскетболе; * обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом; * ознакомить с основными правилами соревнований по баскетболу.   *2) развивающие:*   * содействовать гармоничному физическому развитию; * развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость; * развивать скоростные способности детей.   *3) воспитательные:*   * прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни; * воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов; * воспитывать командные качества игроков.   ***Результатом*** освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «баскетбол» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.  Составитель: методист  Абдрахманова Оксана Рафилевна |
| Название программы | **Волейбол стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения  родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Волейбол базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети – сироты, дети без попечения  родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Волейбол продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети– сироты, дети без попечения  родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | Задачи:  1) образовательные:   * обучить техническим и тактическим действиям в волейболе; * обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом; * ознакомить с основными правилами соревнований по волейболу.   2) развивающие:   * содействовать гармоничному физическому развитию; * развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость; * развивать скоростные способности детей.   3) воспитательные:   * прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни; * воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов; * воспитывать командные качества игроков.   Результатом освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «волейбол» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.  Составитель: методист Абдрахманова Оксана Рафилевна |
| Название программы | **Футбол стартовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети– сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной  жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 6 лет |
| Конечный возраст | 9 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Футбол базовый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети– сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной  жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 10 лет |
| Конечный возраст | 13 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Название программы | **Футбол продвинутый уровень** |
| Дата утверждения | 31.08.2022 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Категория контингента | Одарённые дети, дети– сироты, дети без попечения родителей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети в трудной  жизненной ситуации, дети без особенностей. |
| Начальный возраст | 14 лет |
| Конечный возраст | 17 лет |
| Год разработки | 2022 год |
| Ссылка на сайте  организации | <http://dushkruf.ru/about/obrazovanie.html> |
| Описание и автор | Задачи:  1) образовательные:   * обучить техническим и тактическим действиям в футболе; * обучить правилам гигиены при занятиях физической культурой и спортом; * ознакомить с основными правилами соревнований по футболу.   2) развивающие:   * содействовать гармоничному физическому развитию; * развивать ключевые физические качества - координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость; * развивать скоростные способности детей.   3) воспитательные:   * прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни; * воспитывать волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов; * воспитывать командные качества игроков.   Результатом освоения обучающимися дополнительной образовательной программы «футбол» следует считать сформированность устойчивой потребности у обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.  Составитель: методист Абдрахманова Оксана Рафилевна |